

PRIMAVERA 2001



GEM



INTRODUCCIÓ A L'ALTA MUNTANYA HIVERNAL. ALPINISME

Durant aquest mes de febrer en la nostra entitat hem portat a terme un curs d'alpinisme sota el concepte d'*Introducció a l'alta muntanya hivernal*. Podem afirmar, ara, des d'aquí, que ha estat un èxit.

Els set participants començaren per una presentació i classe teòrica en què el tema era la *Historia de l'alpinisme* i aclarir al mateix temps els conceptes de pràctica que envolten l'alta muntanya (alpinisme, escalada lliure, escalada en gel, trekking,...), lligat en aquest tema es projectà el film «Grito de piedra», pel·lícula dirigida a no deixar indiferències ètiques i morals en la seva anàlisi, finalment es recomanà la bibliografia adient tant en història com en opinions personals d'alguns autors alpinistes.

La següent classe teòrica s'inicià sota el títol *Equip i material*, fou un seguit de descripcions, recomanacions, consells i anàlisis per reconèixer tant l'equip com el material a usar en la pràctica de l'alpinisme.

Abans de la primera pràctica, entrà en joc una classe teòrica molt interessant: les diferents tècniques de progressió en neu, els ancoratges en neu i les autodetencions.

La primera sortida pràctica fou a Coma de l'Orri (Pirineus Orientals), els participants, dividits en dos grups amb un monitor a cada grup, practicaren les valuoses tècniques d'autodetenció, progressió en neu que s'explicaren en l'última teòrica. El divendres següent les tècniques de progressió en gel foren les destacades en la teòrica, ja que en Miquel Casas, l'instructor responsable d'aquesta classe, fou un ventall de coneixement i consells per garantir amb èxit les ascensions de gel més destacables.

I així va ser. El diumenge després, el grup féu cap a la zona de Gra de Fajol, on conduïts en grups per tres monitors, ascendiren diverses canals de la zona (alguna d'elles, fins i tot, deixant conèixer les sublimes tècniques del mixta).

La propera teòrica era una novetat a dins d'un curs d'aquestes característiques (és a dir, d'entitat), sota el títol de *Tàctica i seguretat*, s'explicaren les bases per planificar una ascensió (perills, tàctica a seguir, informació a tenir en compte, ...) amb una part important d'èxit. Així també es donaren les pautes d'actuació davant d'un accident a muntanya (què determinar, com pre-

venir, com alertar els grups de socors...) i s'acabà amb la confecció d'una farmaciola de muntanya (què portar, com i quan fer-ho servir...). L'última sortida de pràctiques es presentava «moguda» i al mateix temps interessant, ja que s'abordaven dos dies de pràctiques al Pedraforca: escalades en gel tècniques amb pernoctació hivernal inclosa. Dissabte, tot just en arribar, ens apropàrem a les canals de la cara nord i amb el sistema d'escalada amb corda per dalt, els participants tastaren les diferents sensacions de l'escalada en gel pròpiament dita, això sí, sempre amb l'adient paper dels instructors. Durant la tarda, agrupats en el bar de Saldes, es portà a terme la teòrica de Pernoctació hivernal: conceptes de pernoctació, prohibicions a tenir en compte a l'hora d'acampar o fer bivac en diferents llocs, recomanacions en escollir el lloc, el material i les diferents tècniques en establir-se com en crear refugis d'emergència a la neu, foren els temes més abordats.

El Diumenge, les diferents cordades es distribuïren per les canals de la cara nord, realitzant diverses i tècniques ascensions, en què tan sols una sola expressió valia: 90 graus!

El dia de cloenda del curs, s'aprofità per analitzar els diferents sistemes de graduació que existeixen en la pràctica de l'alpinisme i de l'escalada en gel, mencionant al mateix temps les noves tendències en el camp (escalada en gel de competició, *dry-tooling*...) així com la lectura de ressenyes per les posteriors ascensions amb total autonomia per part dels participants.

Sí, el curs fou un èxit: el nombre de participants que s'havia estipulat, el nivell dels instructors del millor que he vist i el que és més important, el grup arribà; si em permeteu l'expressió, al seu nirvana.

Hi ha cursos, curssets i ...cursos del GEM!





AL·LEGORIES (O COM HA ANAT EL CURS D'ALTA MUNTANYA HIVERNAL. ALPINISME)

Establir una relació amb qualsevol existència sempre ha estat un estira i arronsa entre ensenyar i aprendre. En un curs per descobrir els «secrets» de l'alta muntanya hivernal (alpinisme) la cosa encara es fa més patent; i sovint un mateix no és conscient del moment en el temps en què aprèn, i a vegades no acaba d'entendre el que ha après fins en un altre moment en el temps. Sovint sóc subjecte d'aquest aprenentatge.

Organitzar, i tot el que això comporta, sempre ha estat una acció en boca de molts i en ganades de pocs. No és feixuc, és cansat. Cal entendre moltes variables; en definitiva, concebre una idea plural sense deixar de banda que el braç executor sempre serà un de sol, agafar de la mà la individualitat d'acció.

Ensenyar, segurament, és una de les accions més divertides en un curs d'aquestes característiques, malgrat l'esforç de no caure en l'egoisme personal. Altres puguen al podí de l'instructor model però en baixen de seguida en sentir les campanes del seu alpinisme. Cal tenir-ho clar, no és tracta solament de saber més que l'altre, no és tracte solament de col·laborar, no és tracte solament de saber qui es el més «fort»; es tracte de bon principi de tenir-ne ganades, de tenir ganades d'aprendre.

Aprendre. Costa poc de dir. Aprenc d'aquest llibre, aprenc de tu, aprenc d'aquell, aprenc de la vida... però, quan aprendré de mi? Cal deixar-se de banda per aprendre d'un mateix, cal oblidar-se del «jo». Instal·lar-se per un moment - el moment que estigués

disposat a entendre'l - en la simplicitat més arcaica, en la existència més humil, oblida't dels sentits!. Tan sols així aprendràs. I aprendràs molt més del que has après fins ara.

Em sento sol i no em sento estrany: finalment he après a aprendre. I tu?



DIARREA POSTESCALADORA

En cap cas la llibertat no hauria de negar la individualitat.

L'eufòria predecessora d'una escalada és com una descàrrega d'adrenalina injectada directament al foc de la vanitat.

Milers i milions de *bombolles nervioses* esclatant-se una darrere l'altra, quasi al mateix temps.

S'obliden els moments d'humilitat retinguda a causa d'aquell desconeixement, d'aquella por, d'aquell no estar segur de...

S'oblida el valor de l'home, allò que veritablement valem, i valem pel que sentim. I sentim moltes coses - masses -, la diversificació i varietat ens ofega en aquell ventall d'ignoràncies de no conèixer en tots els seus efectes una sola cosa de les

que sentim. Tan sols sentim pel que valem.

El camí és le de forats. De pous sovint sense aigua, secs, sense retorn. Evitar els forats condueix a caure-hi; conèixer l'itinerari encertat és errar en la foscor. L'aprenentatge comporta a l'error, l'error que entrebanca una passa darrere una altra. Maliciosament sense retorn.

Pintar una corda en el buit és d'imbècils. Sense lloc on aferrar-se. Sentiments de seguretat frustrada en plomes sense tinta i pintures que no pinten. Sense corda no hi ha obra.

Eixamplar la carretera, els coneixements, els pulmons, els horitzons. Eixamplar l'ànima que viu cohibida, abstreta de extraversions forasteres de relacions extravertides,

fredes. Voler eixamplar el que sempre ha estat reduït per voluntat pròpia, sense necessitat de consells punyents de filòsofs aficionats de tercera que parlen entretallats com la veu de la ràdio del meu cotxe en una carretera estreta i sinuosa, sense eixamplar. Tot el que tinc són passes en el meu caminar; les petjades que deixa l'ànima sobre l'asfalt de l'existència. Fugir d'anàlisis sistemàtiques sense coherència interlocutora, sense coherència gestual; interpretació infructuosa. Caminar i fugir: manca temps en l'espai per fugir, manca espai en el temps per caminar.



Avantatges de la llicència esportiva FEEC

Avantatges que la FEEC i les entitats poden donar als posseïdors de la llicència:

- Una pòlissa d'assegurança a mida. Adquisició d'una pòlissa amb Sabadell Grup Assegurador segons les condicions de les diferents modalitats establertes: [Pla de llicències i assegurances 2001](#)
- [Preus especials als refugis de la FEEC.](#)
- Utilització dels refugis de les entitats afiliades a la FEEC amb tarifa especial.
- Rescat i salvament a muntanya. Assistència en els salvaments efectuats pels Grups de Rescat de Muntanya dels Bombers de la Generalitat de Catalunya.
- Una revista a domicili. Recepció a domicili (excepte col·lectiu infantil i modalitat A) de la revista Vèrtex (5 exemplars l'any).
- [Una llarga llista de serveis amb descompte.](#) Allotjaments (càmpings i albergs), transports, estacions d'esquí, instal·lacions esportives, rocòdroms, serveis d'aventura, botigues d'esport, llibreries especialitzades, fotografia, serveis mèdics i de salut, etc.
- Possibilitat d'accés a subvencions i premis per activitats d'alt rendiment esportiu (activitats alpinístiques, expedicions, centres de tecnificació, etc.).
- Possibilitat [d'accés a subvencions](#) i premis per activitats d'alt rendiment esportiu (activitats alpinístiques, expedicions, etc.).
- Centres de Tecnificació. Possibilitat d'incorporació al [CTBEC](#) i al [CTEMC](#), centres de tecnificació per aquells joves que vulguin competir en escalada esportiva i en esquí de muntanya, respectivament.
- Tracte especial per als més joves. Preus molt reduïts de les llicències per als col·lectius infantil i juvenil en totes les modalitats.
- Una formació de qualitat.
-Cursos de promoció de diferents especialitats, a preus subvencionats.
-Activitats docents de l'[ECAM](#) (Escola Catalana d'Alta Muntanya): cursos de titulació de tècnics, reciclatges.
- Una llicència amb projecció estatal i internacional. Possibilitat [d'habilitació de la llicència](#) per la FEDME, amb els avantatges que comporta.

A més, amb la modalitat de llicència que correspongui:

- Participació en activitats organitzades per la FEEC i per les entitats, amb exclusivitat per als titulars de llicència esportiva, o bé amb preus avantatjosos:
- Activitats com marxes, campaments, aplecs, activitats de Joventut, estades d'escalada, d'alpinisme, d'excursionisme, etc.
- Possibilitat de participar en els campionats, copes Catalanes i competicions d'esquí de muntanya, escalada esportiva, ral·lis d'alta muntanya, marxes de resistència, curses de muntanya, etc.

Habilitació de la llicència per la FEDME

Què és l'habilitació

L'habilitació de la llicència és la seva validació per part de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). Abonant la quota corresponent, el posseïdor de la llicència podrà gaudir a més de tots els avantatges de la FEEC, d'aquells que ofereix la FEDME.

Avantatges per als posseïdors de la llicència habilitada per la FEDME

- Accés a subvencions i premis de la FEDME.
- Descomptes en **refugis estatals i europeus**. Obtenció de descomptes en la utilització dels següents allotjaments:
 - refugis de muntanya propietat de les federacions autonòmiques de muntanya d'Espanya
 - càmpings de Portugal adherits a la Federação Portuguesa de Campismo e Caravanismo
 - refugis situats en cota superior a 1.500 m. propietat de les federacions europees i dels clubs inclosos al conveni de reciprocitat de refugis:
 - CAF de França
 - CAI d'Itàlia
 - CAS de Suïssa
 - OeAV d'Àustria
 - DAV d'Alemanya
 - EOOS de Grècia
 - AVS de Sud-Tirol (Itàlia)
- Descompte a l'utilització del telefèric de Fuente De, als Picos d'Europa
- Participació en activitats organitzades per la FEDME (amb la modalitat de llicència que correspongui):
 - Activitats anuals de la FEDME: Campament Anual, Marxa Anual de Veterans, trobades, excursionistes, activitats de joventut, trobades d'escalada, d'alpinisme, etc.
 - Participació en les activitats esportives organitzades per les federacions autonòmiques.
 - Participació en activitats docents de la FEDME: cursos, tant de tècnics com d'esportistes, organitzats a través de l'Escuela Española de Alta Montaña (EEAM), i al Centre de Formació de Benasque.
 - Participació a les competicions d'àmbit estatal: Campionats i Copes d'Espanya d'escalada esportiva, esquí de muntanya, curses de muntanya, etc.
 - Possibilitat de participar a les activitats de promoció d'alpinisme organitzades pel GAME (Grupo de Alta Montaña Español).



Pla de llicències i assegurances 2001

Novetats 2001

El Pla de llicències anuals per al 2001 conté mínimes variacions pel que fa a les cobertures respecte al Pla de l'any 2000. Degut a l'increment de sinistralitat, segons dades de la companyia asseguradora, cal tenir presents els següents punts:

- Lleuger increment dels preus de les assegurances, i en conseqüència, de les llicències.
- A la modalitat D, les despeses mèdiques en centres no concertats d'Espanya queden limitades a 500.000 ptes. (convé acudir sempre a centres concertats).
- Per les modalitats D i E, la repatriació sanitària de ferits i malalts queda limitada a 2 milions de pessetes en el cas de viatjar a països amb conflictes bèl·lics o no recomanats pel Ministerio de Asuntos Exteriores (veure relació).
- Queden excloses les operacions de rescat, recerca o salvament que s'hagin produït com a conseqüència d'una imprudència temerària de l'assegurad, i també queden excloses quan no hi ha hagut accident i la situació no representi un risc per la integritat física de l'assegurad (més detalls).

Característiques generals de l'assegurança

Extensió de la cobertura

Tots els socis d'entitats excursionistes membres de la FEEC, fins a 75 anys d'edat, límit ampliable per aquells socis que hagin estat federats els darreres anys.

Àmbit geogràfic

S'especifica a cada modalitat de llicència.

Cobertures comunes de les assegurances

Queden inclosos, durant la pràctica de les disciplines esportives especificades a cada modalitat de llicència, i amb les cobertures i capitals especificats en cada cas:

- Els accidents esdeinguts de la pràctica esportiva com amateur de l'excursionisme i les disciplines cobertes.
- Els accidents esdeinguts en desplaçaments al lloc de la pràctica esportiva.
- Les lesions produïdes per factors climatològics: caiguda de llamp, insolacions, congelacions.
- El mal de muntanya
- Picades d'insectes, mossegades d'animals
- Tendinitis, sobrecàrregues musculars i esquinços derivats de la pràctica esportiva corresponent.

Cobertures adaptades al Real Decret 849/1993 de 4 de juny (amb les limitacions establertes a cada modalitat):

- Auxili a la mort en la pràctica de l'esport, però sense causa directa de la mateixa, per un import mínim de 300.000 ptes.
- Despeses originades per l'adquisició de material ortopèdic per a la cura d'un accident esportiu (no prevenció), per l'import del 70 per 100 del preu de venda al públic.
- Despeses originades en odonto-estomatologia per lesions en la boca motivades per accident esportiu, limitades a 40.000 ptes.
- Tornada avançada.
- Desplaçament d'un acompanyant junt a l'Assegurat hospitalitzat.
- Immobilització en hotel.

Cobertures de l'assistència a l'estranger:

- Recerca, localització i enviament d'equipatges perduts.
- Desplaçament d'un familiar en cas de mort de l'assegurad, i repatriació d'aquest.
- Bestreta en cas d'accident, robatori o malaltia greu.
- Bestreta de fiança judicial.
- Bestreta de despeses de defensa legal.
- Enviament de medicaments.
- Intèrpret en cas d'accident o malaltia.
- Repatriació sanitària de ferits i/o malalts il·limitada. En cas de viatjar a països amb conflictes bèl·lics o no recomanats pel Ministerio de Asuntos Exteriores (veure relació), les despeses de repatriació sanitària per aquesta cobertura romandran limitades a 2.000.000 ptes.

Responsabilitat Civil

RC individual front a tercers (inclosos altres titulars de la llicència): coberta fins a 10 milions de pessetes per sinistres.

Exclusions

- Queden exclosos els accidents que n'esdeinguin de l'execució de qualsevol treball professional, escalada o descens de o des d'edificis, ponts i construccions d'obra o metàl·liques en general, excepte en els llocs destinats a entrenaments o rocòdroms adequats.
- Dins la disciplina de bicicleta de muntanya (BTT), queden exclosos els atropellaments o col·lisió amb vehicles a motor quan aquests esdeinguin en carreteres (sí queden coberts en el cas de pistes i camins de muntanya, asfaltats o no).
- Queden excloses les operacions de rescat recerca o salvament que s'hagin produït com a conseqüència directa o indirecta d'una imprudència temerària de l'assegurad, o quan no n'hi ha hagut accident i la situació no representi un risc per la vida o integritat física del assegurad.

Vigència de l'assegurança

Té vigència per anys naturals: des de l'1 de gener, o des del moment posterior en què es tramita a la FEEC, fins al 31 de desembre. L'assistència mèdica, farmacèutica i quirúrgica té un límit temporal de 18 mesos de cobertura des de la data del sinistre.

Possibilitat d'ampliació de modalitat

Durant l'any es pot fer el canvi a una modalitat de llicència amb cobertures més àmplies abonant la diferència, o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança, sempre a través de l'entitat.



Modalitats, Cobertures i Preus de la Llicència Federativa 2001

PLA DE LLICÈNCIES 2001 FEEC - Sabadell Grup Assegurador						
MODALITAT	A		B	C	D	E
COBERTURES	Infantil	Juvenil, Major				Expedicions
Responsabilitat Civil	fins 10.000.000		= A	fins 10.000.000	fins 10.000.000	fins 10.000.000
Despeses mèdiques						
-Centres concertats	100.000	250.000	= A	500.000	il·limitada	il·limitada
-Centres no concertats Espanya	50.000	100.000	= A	250.000	500.000	750.000
-Centres no concertats estranger	0	0	=A	250.000	3.000.000	3.000.000
Mort (1)	500.000	1.000.000	= A	1.000.000	1.000.000	1.000.000
Invalidesa	500.000	1.000.000	= A	1.000.000	2.000.000	2.000.000
Despeses rescat	0	750.000	= A	1.500.000	1.500.000	1.500.000
Competicions (segons Decret 849/1993)	Catalanes		= A	Catalanes	Catalanes Estats Internacionals	Catalanes Estats Internacionals
ACTIVITATS COBERTES						
(3) Excepte en alta muntanya, raqueta de neu o campaments d'iglus. (4) Per augmentar les cobertures d'assistència caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.	Excursionisme (3)	Excursionisme (3)	Excursionisme (3)	les de la B -	les de la C -	les de la D -
	Campaments (3)	Campaments (3)	Campaments (3)	Alpinisme	Esquí alpi (pista)	Expedicions a:
	Marxes (3)	Marxes (3)	Marxes (3)	Alta muntanya	Esquí de muntanya	- zones polars
	Senderisme (3)	Senderisme (3)	Senderisme (3)	Escalada	Esquí de fons	- pics + 7.000 m.
	(4)	(4)	(4)	Descens d'engorjats	Telemark	
				Bicicleta de muntanya	Snow-board	
				Curses de muntanya	Trineu de gossos	
				Espeleologia (4)		
ÀMBIT GEOGRÀFIC						
	Espanya		Espanya	Espanya Pirineu francès Andorra	Tot el Món	Tot el Món
PUBLICACIONS (2)	no	no	Vèrtex i Butlletí	Vèrtex i Butlletí	Vèrtex i Butlletí	Vèrtex i Butlletí
PREUS ANUALS FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
Infantil (fins a 13 anys)	500 Pts	-	-	1.800 Pts	4.800 Pts	38.650 Pts
Juvenil (14- 17 anys)	-	1.050 Pts	2.350 Pts	5.050 Pts	8.300 Pts	40.300 Pts
Majors (18- 75 anys)	-	2.300 Pts	3.600 Pts	6.900 Pts	10.200 Pts	41.550 Pts
PREUS ANUALS habilitada FEDME	FEEC+FEDME	FEEC+FEDME	FEEC - FEDME	FEEC - FEDME	FEEC - FEDME	FEEC - FEDME
Infantil (fins a 13 anys)	600 Pts	-	-	1.900 Pts	4.900 Pts	38.750 Pts
Juvenil (14- 17 anys)	-	1.750 Pts	3.050 Pts	5.750 Pts	9.000 Pts	41.000 Pts
Majors (18- 75 anys)	-	3.600 Pts	4.900 Pts	8.200 Pts	11.500 Pts	42.850 Pts
(1) Per llei, en cas de mort d'un menor l'assegurança només cobreix 500.000 pts.						
(2) El col·lectiu infantil no rep aquestes publicacions.						



JORDI GUTGLAR AL PELADET

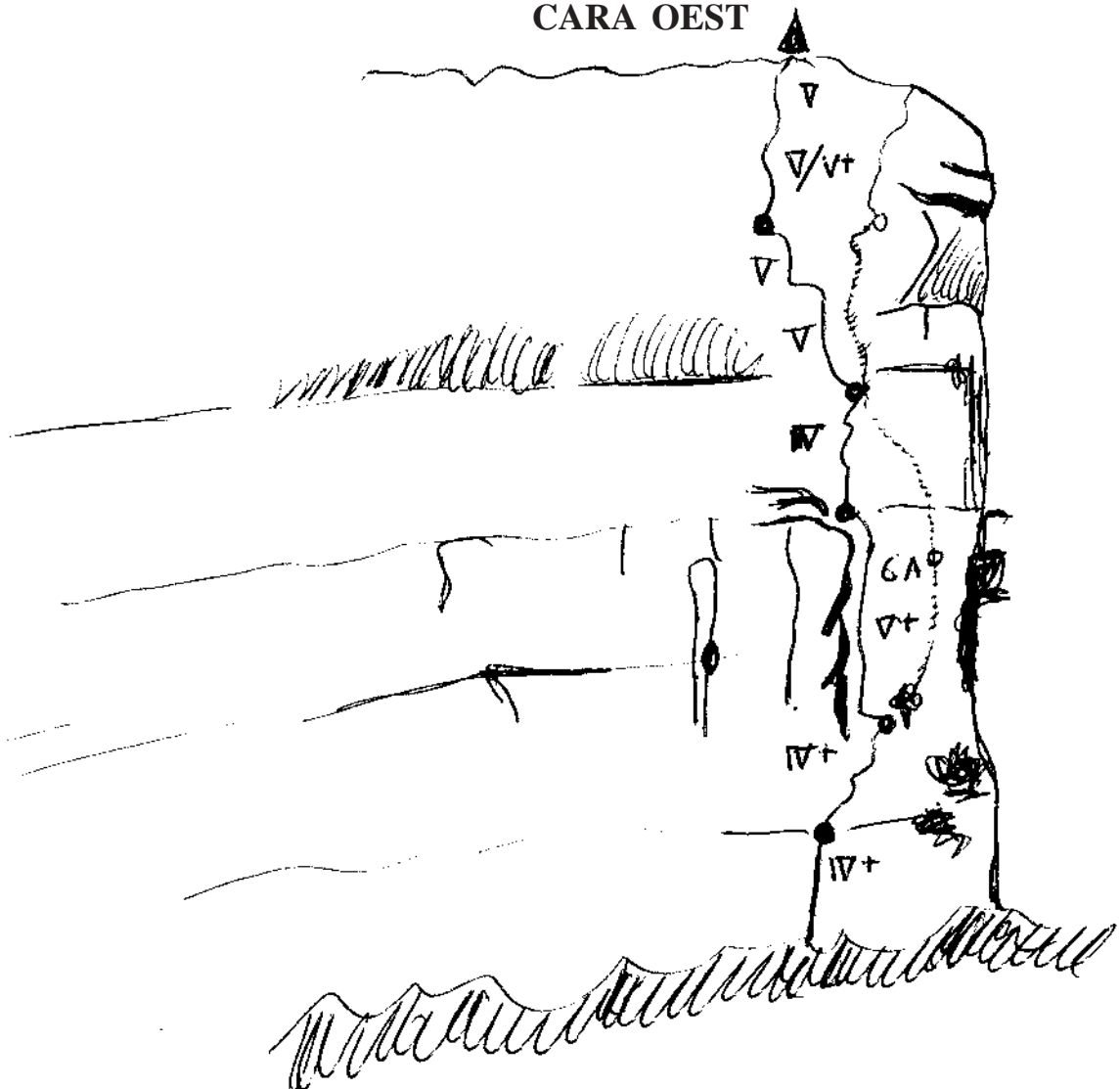
Una paret que no sobrepassa els 200 metres però que ens pot donar emocions tan fortes que fins i tot no siguin fàcils d'oblidar. Cada itinerari te la seva personalitat i per als amants de l'escalada combinada és un terreny de joc digne de tenir en compte.

Des de l'any 1982 que es va obrir la *Destellos*, anticipant-se al futur per la seva categoria i extrema dificultat, s'han anat obrint nous itineraris. Hem d'anar amb compte en quina via ens posem ja que podem tenir sorpreses si només ens guiem per la ressenya.

Jordi Jutglar és una escalada clàssica i pràcticament equipada (burins i claus) en què destaca sobretot l'enorme bavaresa del tercer llarg, molt atlètica. És la via no esportiva més repetida del Peladet. El seu recorregut completament en lliure i sense una dificultat extrema ens deixarà un bon regust de boca. Això sí, l'aproximació és un pèl llarga ja que la via es troba a la part alta d'aquesta especial paret del Montsec.

Primera ascensió: 20 d'octubre de 1983. Per Ramon Artigas, Lluís Agustí, Lluís Giner i Pelayo Secorum.

EL PELADET CARA OEST



6 D'ABRIL DE 2001

LLÀGRIMES DE GEL

Projecció a càrrec d'en XEVI «METAL».

**Escalades en gel desde el Gra de Fajol fins a
l'Annapurna.**

A les 10 del vespre al Museu Municipal (Can Puget , Baixada de la Fidela)



GRUP EXCURSIONISTA DE MANLLEU

