



# GEM



BON NADAL I FELIÇ  
ANY 2004



## Ramon Julian sotscampió del Món d'Escalada de Dificultat



Després de les vuit proves disputades a la Copa del Món d'Escalada de Dificultat i de tres victòries, l'escalador Ramon Julian (Grup Excursionista de Manlleu) obté la segona plaça a la classificació general, només superat pel francès Alexandre Chabot. La Copa del Món d'escalada de dificultat del 2003 va començar a finals del mes de maig amb la disputa de la primera prova celebrada a Imst, Àustria. Ramon Julian va començar amb molt bon peu, aconseguint la segona posició, tan sols superat pel francès Alex Chabot. Julian va realitzar unes bones tandes classificatòries, que el van portar amb justícia a la final. L'escalador del GEM va acabar en setena posició a la segona prova, celebrada a Yekaterinburg (Rússia) a principis de juny, cosa que li va permetre mantenir la segona posició a la classificació general. Lecco (Itàlia) va ser la seu de la tercera prova els dies 28 i 29 de juny. Julian, mantenint la regularitat, va tornar a ser segon, afirmant-se amb aquest resultat en la segona posició de la classificació general de la Copa del Món. Com en la primera prova, només va ser superat pel francès Alexandre Chabot. Chabot i Julian van lluitar fins l'últim moviment per la victòria, que va aconseguir el francès per una sola presa de diferència. Els dies 22 i 23 d'agost la Copa del Món va passar per Espanya. A la

de dificultat sota el braç. A la cinquena prova celebrada a Aprica (Itàlia), el català va obtenir la primera victòria d'enguany a la Copa del Món. I va aconseguir encadenar amb una nova victòria a la següent prova de Praga, apropant-se a la primera plaça de la general dominada per Chabot.

A la prova de Valence (França), Chabot tornava a recuperar el seu liderat i Julian va obtenir la tercera plaça. Però la següent prova d'Eslovènia va tornar a ser propícia al català que va repetir la victòria obtinguda la temporada passada. La penúltima de les proves va tenir lloc a Shenzhen (Xina) els dies 21, 22 i 23 de novembre. L'escalador català va quedar novè, resultat que li garantia la segona plaça en la classificació general final a només una prova per a concloure la Copa. Per la seva banda, el francès Chabot, malgrat quedar en onzena posició, es va proclamar campió.

La Copa del Món va posar el seu colofó a Edimburg, amb la disputa de la desena i última prova el passat cap de setmana. Ramon Julian, sotscampió final de la Copa del Món, va fallar aquesta vegada i va quedar molt lluny del podi. La primera posició va ser per Patxi Usobiaga, que obtenia així la seva primera victòria internacional de la seva carrera i s'assegurava la quarta plaça a la classificació general.

prova d'Avilés, Patxi Usobiaga i Ramon Julian pujaven al podi, segon i tercer respectivament. En primer lloc, novament el francès Alex Chabot. Després de les vacances, Julian va tornar molt fort a la Copa del Món i amb el títol de Campió d'Espanya d'escalada

Classificació general final Homes

1. Alexandre Chabot (FRA): 660 punts
2. Ramon Julián (ESP): 590 punts
3. François Auclair (FRA): 431 punts
4. Patxi Usobiaga (ESP): 395 punts
5. Evgueni Ovtchinnikov (RUS): 348 punts
6. Tomás Mrázek (CHE): 309 punts
7. Gérome Pouvreau (FRA): 302 punts
8. Sylvain Millet (FRA): 277 punts
9. Cédric Lachat (SUI): 273 punts
10. Mickael Fuselier (FRA): 248 punts
- ...
17. Edu Marín (ESP): 142 punts
42. César Ciudad (ESP): 43 punts
80. Sebastián Abad (ESP): 4 punts
89. Gorka Carapeto (ESP): 2 punts

Dones

1. Muriel Sarkany (BEL): 645 punts
2. Sandrine Levet (FRA): 570 punts

Informació FEEC





## Llicències FEEC 2004, una muntanya d'avantatges

La novetat més significativa per aquest any és que la revista «Vèrtex» passa a ser bimensual, és a dir 6 números l'any en lloc dels 5 actuals.

Una altra particularitat d'enguany és que els primers 5.000 federats que així ho desitgin, tenen l'opció d'adquirir **per tant sols 15 euros** una motxilla exclusiva per als federats (28 litres).

Cal demanar-la a l'Entitat en el moment de tramitar la llicència.

### Llicència FEEC, una muntanya d'avantatges.

La llicència federativa representa a més d'una assegurança personal, l'obtenció d'una sèrie d'avantatges, preu especial als refugis, descomptes a botigues, estacions d'esquí, càmpings, etc.

### La llicència de la FEEC us ofereix:

- Participació en activitats de la FEEC i de les entitats amb preus avantatjosos (campionats, copes catalanes, campaments, aplecs, activitats de joventut, etc.)
- Una llarga llista de serveis amb descompte que podeu consultar a <http://www.feec.org/examples/servlet/Descompte?idioma=1>
- Recepció a domicili de la revista Vèrtex 6 n° a l'any (excepte el col·lectiu infantil i la modalitat A)
- Preus especials als [refugis de la FEEC](#) i tarifes especials en la utilització dels refugis de les entitats federades
- Accés a centres de documentació i arxius especialitzats
- Possibilitat d'accés a [subvencions i premis per activitats d'alt rendiment](#) esportiu (activitats alpinístiques, expedicions, centres de tecnificació, etc.)
- Possibilitat d'incorporació als centres de tecnificació [d'esquí de muntanya](#), [escalada esportiva](#) o [alpinisme](#) per a aquells joves que vulguin assolir l'alt rendiment i competir
- Accés a formació de qualitat: [cursos de promoció](#) de diferents especialitats a preus subvencionats, [activitats docents de l'ECAM](#) (titulació de tècnics, reciclatges, etc.) i el [Curs de Medicina i Socors](#) de Muntanya a preu reduït.
- L'adquisició d'una pòlissa d'assegurança amb Sabadell Grup Assegurador, segons les condicions de les diferents modalitat establertes
- Assistència en salvaments efectuats pels Grups de Rescat de Muntanya de tot el món, segons les condicions de la Pòlissa.
- Possibilitat d'habilitació de la llicència per part de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada ([FEDME](#)).



La llicència de la FEEC és obligatòria per a la participació en les [competicions](#), [cursos de formació](#), [estades de joves alpinistes](#), i altres activitats esportives oficials de la FEEC.



Com en els darrers anys, la FEEC té en marxa la publicació del llibret de llicències, amb tota la informació detallada de les cobertures i prestacions de les llicències. Aquest llibret es farà arribar a tots els federats de l'any 2004. Si no el rebeu, demaneu-lo a la vostra entitat.

## Novetats al Pla de Llicències 2004

**Enguany no hi ha molts canvis, però sí que poden ser importants en les cobertures generals respecte al Pla de l'any 2003:**

- Es manté que **en cas d'accident** els titulars de la llicència han de **comunicar** l'accident al telèfon d'assistència que apareix a la tarja federativa **en un termini de 72 hores**, encara que es pugui pensar que la lesió no és greu i no requerirà assistència mèdica.

Si no es compleix aquest requisit la companyia asseguradora no es fa càrrec de les despeses assistencials derivades d'aquell accident.

- A partir del 2004 la revista «Vèrtex» passa a ser bimensual, és a dir 6 números l'any en lloc de 5.

- Als majors de 75 anys han d'acollir-se a la modalitat F. Respecte a l'any 2003 s'han aconseguit importants millores.

- La BTT (Bicicleta de Muntanya) passarà a estar coberta a partir de la modalitat de llicència D.

- S'ha inclòs un Servei de Consulta Mèdica Telefònica per la Família de 24 hores per malalties comunes (el número de telèfon es comunicarà tant bon punt el sapiguem).

## QUAN I COM TRAMITAR LA LLIÇÈNCIA

- Les llicències per al 2004 es poden tramitar a partir del 1 de desembre a totes les entitats membres de la FEEC.

- **MOLT IMPORTANT:**

Verifiqueu que l'adreça i la resta de dades que ens subministra la vostra entitat són correctes. Penseu que si no ho són podreu tenir una llicència amb dades errònies, deixar de rebre la revista Vèrtex i d'altres inconvenients. Si no heu fet cap canvi de domicili o d'altres dades, només necessitarem el Nom, Cognoms i DNI si ja havíeu tingut la llicència del 2003.

- Recordeu que la llicència de 2003 caduca amb la fi de l'any natural (31 de desembre). La llicència del 2004 serà vàlida a partir de l'1 de gener encara que s'hagi tramitat abans.

*La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a termes les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal es d'informació sobre persones.*

## Majors de 75 anys

- Es cobreixen les activitats d'Excursionisme, Senderisme, Marxes i Campaments; es manté el mateix àmbit geogràfic.

- Es cobreixen les despeses mèdiques en Centres concertats fins a 1.500 € (novetat 2004).

- Es mantenen les cobertures de Responsabilitat Civil i en cas de Mort.

- Possibilitat de participar en competicions d'àmbit català (novetat 2004)

- Queden exempts del pagament de la quota de la FEEC.

- En resum, amb majors cobertures el preu final de la llicència serà uns 7 € més econòmica que el 2003.





PLA DE LICÈNCIES 2004 FEEC - Sabadell Grup Assegurador							
MODALITAT	A		B	C	D	E	F
COBERTURES	Infantil	Juvenil, Major				Expedicions	Majors 75 Anys
Responsabilitat Civil	Infans fins 60.101,21		-A	fins 60.101,21	fins 60.101,21	fins 60.101,21	fins 60.101,21
Despeses mèdiques							
-Centres concertats	601,01	1.502,53	-A	3.005,06	ifinitada	ifinitada	1.500
-Centres no concertats Espanya	300,51	601,01	-A	1.502,53	3.005,06	4.507,59	0
-Centres no concertats estranger	0	0	-A	1.502,53	18.030,36	18.030,36	0
Mort (1)	3.005,06	6.010,12	-A	6.010,12	6.010,12	6.010,12	6.010,12
Invalidesa	3.005,06	6.010,12	-A	6.010,12	12.020,24	12.020,24	0
Despeses rescat	0	4.507,59	-A	9.015,18	9.015,18	9.015,18	0
Competicions		catalanes	-A	catalanes	catalanes	catalanes	catalanes
				estatals, internacionals	estatals, internacionals	estatals, internacionals	
<b>ACTIVITATS COBERTES</b>							
(3)	Excursionisme (2)			les de la B	les de la C	les de la D	Excursionisme
	Senderisme (2)			+Alpinisme	+Bicicleta de muntanya	+Expedicions a:	Senderisme
	Marees (2)			+Alta muntanya	+Esqui de muntanya	- zones polars	Marees
	Campaments (2)		-A	+Escalada	+Esqui alpi (pista)	+ muntanyes + 7.000m.	Campaments
	(2) excople en alta muntanya			+Descans d'engorjats	+Esqui de fons		
	(2) excople raqueta de neu		(3)	+Curses de muntanya	+Telemark		
	(2) excople campaments d'igüls			+Espelologia	+Snow-board		
				+Raquetes de Neu	+Trineu de gossos		
<b>AMBIT GEOGRAFIC</b>							
	Espanya		-A	Espanya	Tot el món	Tot el món	Espanya
				pirineu francès	excepte zones polars		Pirineu francès
				Ardorra	i muntanyes +7.000m		Ardorra
<b>PUBLICACIONS: Vèrtex</b>							
categoria infantil	no	-	no	no	no	no	-
categories juvenil, major	-	no	si	si	si	si	-
<b>PREUS ANUALS FEEC</b>	FEEC		FEEC	FEEC	FEEC	FEEC	FEEC
Infantil (fins a 13 anys)	5,10	-	-	16,80	43,30	336,20	-
Juvenil ( 14 - 17 anys)	-	9,40	20,10	44,10	73,10	349,30	-
Majors ( 18 - 75 anys)	-	17,90	28,50	58,00	87,30	357,80	-
Majors de 75 anys (1)	-	-	-	-	-	-	28,80
<b>PREUS ANUALS habilitada FEDME</b>	FEEC + FEDME		FEEC+ FEDME	FEEC + FEDME	FEEC + FEDME	FEEC + FEDME	FEEC + FEDME
Infantil (fins a 13 anys)	6,10	-	-	17,80	44,30	337,20	-
Juvenil ( 14 - 17 anys)	-	14,10	24,80	48,80	77,80	354,00	-
Majors ( 18 - 75 anys)	-	26,60	37,20	66,70	96,00	366,50	-
Majors de 75 anys	-	-	-	-	-	-	37,50

(1) Per llei, en cas de mort d'un menor l'assegurança només cobreix 3.005,06 euros. Veure altres limitacions al llibret de licències.

Aquest any les llicències es cobraran al comptat o fent un ingrés al número de compte 2100 0290 94 0200240229 de la Caixa de Pensions



## Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

### Activitats esportives. Regulació de l'escalada

#### Antecedents

Les primeres escalades al massís de Sant Llorenç del Munt daten de l'any 1911, amb l'ascensió al Cavall Bernat. D'aleshores ençà, s'han incrementat significativament les vies d'escalada, especialment a partir de la dècada dels anys vuitanta. Algunes d'aquestes vies s'han obert en zones d'alt valor ecològic, fet que ha provocat un cert deteriorament dels seus valors naturals. El Servei de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona –a partir del que contempla el Text Normatiu del Pla especial i el Decret 148/1992 de Regulació d'Activitats Fotogràfiques, Científiques i Esportives– va propiciar l'any 1999 un seguit d'estudis (elaborats pel Departament de Vertebrats de la Facultat de Biologia de la Universitat de Barcelona) i la creació d'un grup de treball integrat per membres de la Comissió Consultiva del parc natural, amb la finalitat d'elaborar una proposta de regulació de l'escalada al massís.

Així, doncs, a finals de 2001, es va signar l'Acord per a la Regulació de l'escalada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, entre la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya i el Servei de Parcs Naturals. Aquest acord va ser elevat primer a la Comissió Consultiva del parc natural i aprovat, posteriorment, pel Consell Coordinador.

#### Acord per a la regulació de l'escalada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

L'acord té com a finalitat fer compatible la pràctica de l'escalada amb el manteniment dels valors ecològics i la riquesa natural del parc natural.

Els aspectes més remarcables són:

- No s'abandonarà el material en les vies d'escalada, excepte l'indispensable, com per exemple les reunions i els elements d'ancoratge per assegurança i progressió (xapes, parabolts, burins, spits, tacs de fusta, bagues, pitons, tascons...). No s'admetrà la utilització d'aquest tipus de material per a qualsevol altra activitat diferent de l'escalada.
- S'utilitzarà material mimètic amb les roques (xapes i reunions de color gris).
- No s'utilitzarà pintura ni altres materials per marcar la situació, el nom o la dificultat de les vies.
- L'obertura de noves vies d'escalada només podrà tenir lloc en les zones descrites en l'apartat A. La difusió de les vies serà restringida a butlletins dels centres excursionistes locals.
- Si s'ha de condicionar l'accés a alguna via degut al precari estat de la roca en la part aixà de la cinglera, es farà cisellant preses de forma moderada mitjançant la utilització d'una escarpa o trepant de bateries, en lloc d'utilitzar preses artificials de fibra, plàstic, metall o de qualsevol altre material enganxades amb resina o cargols.

Es tindrà cura de no malmetre la vegetació rupícola ni la fauna present en la paret, així com la que es trobi al peu de via o en les zones d'escalada.

#### Per què es regula l'escalada?

Les aus, a l'hora de fer el seu niu, cerquen indrets en llocs inaccessibles, segurs i tranquils, amb unes bones condicions microclimàtiques i en un entorn ben conservat, on poder trobar l'aliment. Per

la seva banda, les espècies rupícoles, com serien l'àguila perdiguera, el falcó, el duc, la cabrota o la merla blava, solen trobar aquests indrets de nidificació en les fissures de les grans parets verticals.

Aquestes parets són també idònies per a la pràctica de l'escalada. Aquesta coincidència pot ocasionar conflictes amb aquestes espècies, que són molt sensibles a la presència humana.

El grau de pertorbació depèn sempre de la distància de l'escalador respecte al niu, del grau d'intensitat i durada en el lloc, i del moment de l'any en què es faci l'escalada, ja que el període reproductor d'aquestes espècies sol ser entre el gener i l'agost.

El fet més traumàtic que es pot provocar en les aus és l'abandonament del niu per part dels exemplars adults. Hi ha dos moments crítics: durant la incubació dels ous i durant les primeres setmanes en què els polls són al niu. A més, si els adults abandonen els polls durant més de mitja hora, es pot provocar la seva mort per hipotèrmia, hipertermia o humectació. Si l'abandonament es fa durant les últimes setmanes en què els polls són al niu, aquests poden morir en fugir abans de saber volar.

Les aus rapinyaires tenen un comportament territorial i dediquen quasi la meitat de l'any a criar una o dues cries. Si es provoca l'abandó del niu, això pot significar un any infructuós i, a la llarga, el descens de la població o l'extinció d'una espècie en una determinada zona. Si les molèsties que pateixen són repetides, es pot provocar l'abandó definitiu de l'àrea de cria i la consegüent pèrdua de biodiversitat de l'àrea.



## Classificació de les zones d'escalada

El parc natural s'ha dividit en tres zones. En cadascuna d'elles es determina el tipus d'activitat permesa i la regulació de la mateixa.

### A. Zones on es pot escalar durant tot l'any

Estarà permesa l'escalada i l'obertura de noves vies en qualsevol època de l'any en les zones següents:

**Zona 1** De la cinglera de l'Agulla de can Robert a la Castellassa de can Torres (Agonies, Cap del Faraó, roca de les Onze Hores, Cap de Mort i els Plecs del Llibre).

**Zona 2** De la cinglera de la canal del Mal Pas de can Poble al Mur de la Sibèria (Foradada de can Poble, cinglera del Bolet de can Poble, el Diafragma, Pi del Vent, font Soleia, cova de les Ànimes i Revolt del Drac).

**Zona 3** De la cinglera de la Roca Petanta a la font del Saüc (ses Corts, cinglera de la canal del Mico, cingle dels Cavalls, Roc Colom i Hort dels Monjos).

**Zona 4** També s'inclouen en la zona A: la cova del Drac, els Òbits, la Falconera, zona de la Pola-Tres Creus- Agulles de Tanca, la Placa Sibarit, el Morral del Llop i la zona de les Pedritxes-Foradades.

A causa de la fragilitat del sistema natural i per tal de respectar la fauna rupícola d'algunes de les zones d'escalada especificades en aquest apartat, se suggereix no escalar des de l'1 de gener fins al 31 d'agost, en les cingleres entre la canal de Mal Pas i la canal de Can Poble; en les cingleres entre la canal de l'Esquirol i la roca de les Onze Hores, i en les cingleres i monòlits des dels Plecs del Llibre fins la canal Gentil, així com en el mur de la Sibèria.

### B. Zones d'escalada restringida temporalment

Zones on no es pot escalar durant l'època de cria de les aus rupícoles (des de l'1 de gener fins al 31 d'agost). En aquestes zones no es podran obrir noves vies.

**Zona 1** Les Fogueroses (el Paller, el Gegant i l'Agulla petita)

**Zona 2** Roca Mur (parets inferiors)

**Zona 3** El Cavall Bernat de la Vall i els Emprius.

### C. Zones on no es pot escalar en cap època de l'any

**Zona 1** Sector occidental de la carretera de Terrassa a Talamanca (B-1221) incloent-hi tota la serra de l'Obac (excepte el Morral del Llop, la Placa Sibarit, la Polacoll de Tres Creus, les Foradades i les Pedritxes).

**Zona 2** Totes les cingleres del nord de la serra de Sant Llorenç del Munt a partir de la cova del Drac fins a la Vall (excepte la Falconera i els Òbits i, temporalment, les Fogueroses, la Roca Mur, els Emprius i el Cavall Bernat).

**Zona 3** Vessant est del camí de la Senyora (incloent-hi la cova Roja i la Castellassa del Dalmau).

En conseqüència, no és permesa l'escalada als indrets següents: Can Pèlacs, Cova Roja, el Mugeró, turó dels Cabrits, turó del Boc, turó de les Nou Cabres, la Morella, paret de les Fogueroses (excepte les mencionades en l'apartat B), canal del Llor, agulles del serrat de la Coca, el Montcau, Matarrodona, agulles de Matarrodona, Castell del Boc, el Paller de Tot l'Any, la Roca Salvatge, Castellsapera, Riques de la Coca, els Cortins, Castell de la serra de l'Esplugu, turó del Mal Pas de Puigdoure, les Formigues, la Castellassa del Dalmau i la Pallera, Roca del Corb, Morrals de la Mata, Morral de la Bassa, Morral d'en Bens.

### Reglamentació ja existent que afecta la pràctica esportiva dins del parc

A l'empara del Decret 148/1992 de Regulació d'Activitats Fotogràfiques, Científiques i Esportives, així com dels articles 2.2 i 24 del Text Normatiu de l'Espai Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac (1997):

És prohibeix la pràctica del barranquisme i la instal·lació i manteniment de les vies ferrates.

L'accés a l'interior dels avencs del Daví i Castellsapera només és permès de l'1 de juny al 31 d'octubre.

És prohibida la circulació de vehicles (cotxes, motos, bicicletes, cavalls) en els camins tancats, en els senders i on es prohibeixi explícitament.

Les marxes populars han de ser informades i autoritzades per l'òrgan gestor del parc natural.

# NOVETATS EDITORIALS

Benvolguts Senyors,

La nostra editorial, juntament amb el Centre Excursionista de Manlleu, vol presentar-vos algunes de les obres del nostre fons editorial que us poden ser d'interès pel seu gran contingut. Tots els membres del Centre Excursionista de Manlleu tindran un 15% de descompte, sobre el P.V.P, en les nostres obres.

A continuació us fem una breu ressenya dels llibres «La Flama del Canigó» i del «Viatge fotogràfic pel romànic d'Osona». El llibre «La Flama del Canigó» és l'únic llibre que explica la història de la Flama des dels seus inicis. Una història molt nostra, que uneix la Catalunya del nord amb la del sud. És un llibre molt ben documentat, que combina les

fotografies que varen aportat molta gent de diversos pobles, amb poemes de Mn. Cinto Verdager, el nostre poeta nacional. Els textos són escrits per Mn. Pladevall i les fotografies de gran format a color són realitzades per Kim Castells. El Preu de Venda al Públic és de 30,05 Euros.

»El viatge fotogràfic pel romànic d'Osona» és un recull de fotografies de diferents castells, esglésies i vestigis del romànic que hi ha a Osona vistos des dels ulls de Jordi Pujol Mauri, l'autor, de Tona, s'ha dedicat a arribar-hi fent excursions a peu o amb bicicleta. A més de les 123 fotografies l'autor fa

una breu descripció o notícia d'ambientació geogràfica i històrica de cadascuna de les imatges. Encapçala el llibre Mn. A. Pladevall, qui ha ajudat a aquest amant del nostre patrimoni a concloure i verificar totes les indicacions que aquest llibre conté. El Preu de Venda al Públic és de 15,00 Euros.

Els llibres els podeu adquirir directament a través de la nostra editorial.

També es pot fer per correu electrònic a:  
[editorial@diacvic.com](mailto:editorial@diacvic.com).

Editorial Diac  
Glòria Sanglas  
Tel: 93.889.14.78  
Fax:93.889.19.09



GRUP EXCURSIONISTA DE MANLLEU

