

# NADAL 2008



**LA JUNTA DEL GEM US DESITJA UNES BONES FESTES!**

**QUAN VE NADAL FEM EL PESSEBRE  
AMB RIUS, MUNTANYES DE COLORS,  
EL CAGANER, L'ESTRELLA, L'ÀNGEL,  
EL NEN, LA MARE I ELS PASTORS,  
CANTEM CANÇONS I MENGEM NEULES,  
TAMBÉ TORRONS I ALTRES LLAMINS,  
I PER ARRODONIR LES FESTES  
QUE OMPLEN DE JOIA GRANS I NINS  
ENS ABOQUEM A LES FINESTRES  
A ESPERAR ELS REIS QUE VAN VENINT.**

***MIQUEL MARTÍ I POL***



<http://www.gem.cat/>



## Ja tenim pàgina web

Aquest estiu es va posar en funcionament la web del GEM. Al principi hi havia ben poca cosa però de mica en mica es va omplint.

Per una banda hi volem posar tota la informació de l'entitat, per exemple: les activitats organitzades pel GEM, com el BICICIMS, la caminada Manlleu l'Esquirol Cabrera, curssets d'escalada, projeccions... D'altres com el sopar del Muntanyenc, la castanyada, la missa per els difunts del GEM a Cabrera. També les informacions de secretaria com els horaris, els preus, tota la informació sobre les targes federatives. Un apartat sobre el material dispo-

nible a l'entitat, els preus de lloguer etc.

Un apartat interessant és el de la biblioteca, on hi anirem posant la llista dels llibres que tenim a la vostra disposició. Un altre per els butlletins actuals i antics. També, un per tota la informació del rocòdrom Can Tiba-li. Dins de l'apartat de ressenyes necessitem la vostra col·laboració. Ens agradaria que ens féssiu arribar ressenyes i comentaris que creguéssiu interessants. Tant poden ser d'escalada, de bici, a peu, barrancs, esquí, gel etc. I els hi posarem.

En l'apartat de fotos si ens en feu arribar, anirem creant àlbums i les hi penjarem. També en el d'enllaços si teniu algun

blog alguna web o alguna adreça interessant, ens ho passeu i farem els links.

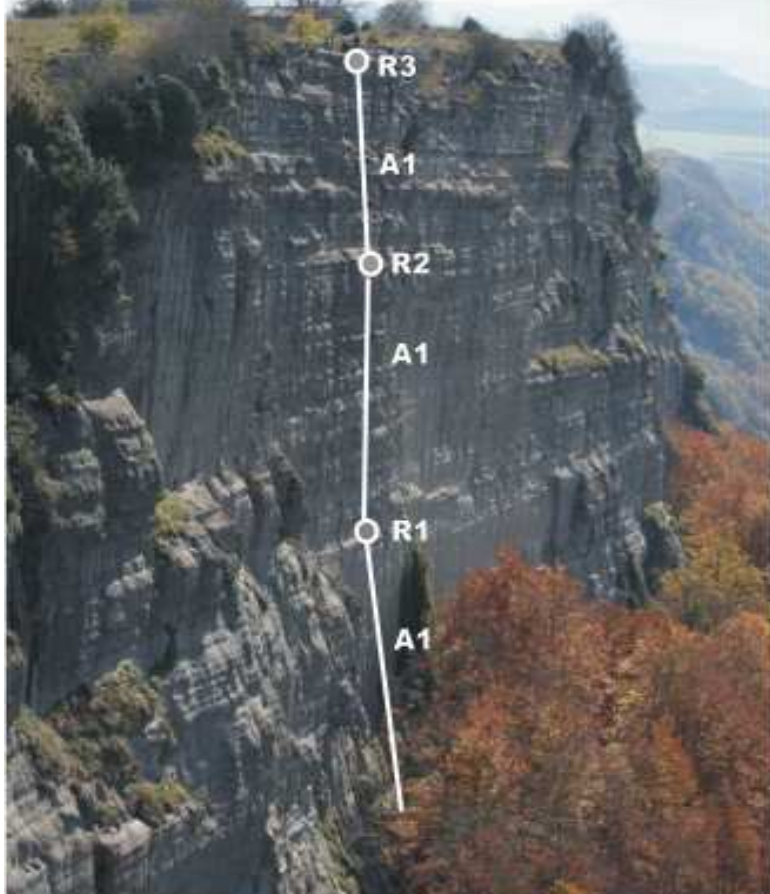
Tot això ens ho podeu fer arribar personalment o en l'adreça de correu [gemanlleu@gmail.com](mailto:gemanlleu@gmail.com).

Si teniu alguna idea per posar-hi algun altre apartat o de afegir-hi alguna cosa estem oberts a qualsevol proposta.

Per altra banda hem creat un grup dins del facebook, amb el nom de GEM, on hi podeu entrar hi posar-hi els vostres comentaris, penjar-hi fotos i videos i fins i tot quedar per anar a escalar, caminar i el que faci falta. Feu-vos amics del GEM.

Enric.

# Santuari de Cabrera - Via GEM



**Una via única a la paret de Cabrera.**

**Via GEM**

**Octubre de 2008**

**Enric Domenech - Lluís Vila**

**Dificultat: A1**

**Recorregut: 73m**

**Material: 18 cintes + Reunió**

**Equipament: Tensors Químics**

**Totalment equipada amb tensors químics d'acer inoxidable.**

**Via molt segura** malgrat la baixa qualitat de la roca del sector.

**No és necessari portar el peus de gat** ja que tota la via es fa en artificial.



**Aproximació:** Des de l'Esquirol anant cap a Cantonigròs per la C153 desvieu-vos al pont de les Perxes direcció al santuari de Cabrera, seguïu la pista que dona tota la volta a la muntanya fins al final, el coll de Bram, que és el lloc on surten les escales de pujar a Cabrera, on heu de aparcar.

Un cop allà agafeu el camí degudament senyalitzat, que baixa cap a Sant Julià de Cabrera. Al cap de poc trobareu una canal a la dreta, allà agafeu un corriol senyalitzat amb blanc que segueix paral·lel a la paret fins a una canal amb marques blanques que ens deixarà a peu de via. (uns 10 minuts).

**Descens:** un cop a dalt caminar cap a l'esquerra fins a al santuari i un cop allà es pot baixar pel camí de les Marrades o pel de les escales fins a l'aparcament. (uns 15 minuts)

La via també està equipada per baixar amb ràpel



# PLA DE LLICÈNCIES 2009

## ASSEGURANCES MENORS DE 16 ANYS (inclosos)

L'assegurança esportiva per a menors de 16 anys (inclosos) i igual que l'any passat, està subvencionada i oferta per la UFEC i la companyia MAPFRE.

Segons la normativa del Consell Català de l'Esport aquest any serà **imprescindible el número de CATSALUT** per tramitar aquestes llicències, **encara que siguin funcionaris amb altres mútues.**

## ASSEGURANCES SUB-18 (17 anys) i MAJORS

Categoria **Sub-18**: Federats de 17 anys. Amb **modalitats: A, B, C i D**

Categoria **Majors**: Dels 18 en endavant. Amb **modalitats: A, B, C, D i E**

Com podeu veure ha desaparegut la modalitat "**F**" **per majors de 75 anys** que a partir d'ara podran optar per qualsevol modalitat de la categoria "Major" amb les mateixes cobertures i **l'única restricció que queda sense efecte la garantia d'invalidesa permanent i absoluta per accident.**

Com en els darrers anys, tenim en marxa la publicació del llibret de llicències, amb tota la informació detallada de les cobertures i prestacions de les llicències. Aquest llibret es farà arribar a tots els federats de l'any 2008 amb l'últim Vèrtex de l'any.

**ÉS MOLT IMPORTANT** que feu atenció als **fulls annexos on hi ha importants novetats en quan a la millora de les cobertures** . Podeu fer llicències a partir del **24 de novembre d'aquest any.**

Enguany continua la promoció de bastons a 17• fins a exhaurir existències.

Adjuntem a la present el Pla de Llicències 2009. Novetats i tramitació

Anton Fontdevila i Martí  
President de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)

Barcelona, 12 de novembre de 2008

## ASSEGURANÇA SUB-14 I SUB-17

Les Llicències Federatives de la FEEC de les categories **Sub-14** i **Sub-17** serveixen per participar en les competicions pròpies de la FEEC i, en el àmbit del lleure, tindran cobertura per a qualsevol altre esport que el menor practiqui de forma no competitiva.

Les llicències **Sub-14** i **Sub-17** tenen cobertura mundial i permetran que el federat pugui competir a competicions catalanes, estatals (amb l'habilitació de la FEDME) o internacionals (amb l'habilitació de la FEDME si s'escau).

**Per poder formalitzar la llicència serà imprescindible en tots els cassos que es faciliti el número de CATSALUT.**

### Procediment en cas d'accident

- **AVISAR IMMEDIATAMENT** al Centre d'Atenció 24 hores de Mapfre Asseguradora **902 157 504 a Catalunya i resta de l'Estat Espanyol**, des de l'estranger cal trucar al número **+34 915 811 828**
- **Notificar el número de pòlissa 055-068000022**
- Donar les referències de l'accident i l'accidentat (cal tenir a mà la llicència amb les dades de l'accidentat).
- Una vegada recollida aquestes dades, el Centre d'Atenció facilitarà el **número d'expedient**
- Cal contactar en primer terme amb l'entitat excursionista de l'accidentat o, en cas de no ser possible amb la FEEC per tal de complimentar la **Declaració d'Accidents, on hi constarà el número d'expedient**.
- El comunicant remetrà posteriorment la Declaració d'Accidents per fax a Mapfre al número **917 003 073**.
- El federat lesionat **ha d'acudir exclusivament als Centres Mèdics Concertats aportant la Declaració d'Accidents** degudament complimentada i segellada. És imprescindible que hi consti el número d'expedient. L'accidentat no haurà d'abonar res (sempre que les cures no excedeixin el límit de cobertura establert).

## ASSEGURANÇA SUB-18 i MAJORS

Les llicències de les categories **Sub-18** i **Majors** continuen estan contractades directament des de la FEEC amb Sabadell Grup Assegurador. Enguany es **canvien bona part de les cobertures sanitàries, que en línies generals augmenten. Observeu-les al quadre de preus**.

Cal considerar que respecte al Pla de l'any 2008:

- q Les llicències de modalitat **C** amplien l'àmbit geogràfic de cobertura passant a ser: **Tot Europa**.
- q Els **majors de 75 anys** es podran acollir a qualsevol modalitat de la categoria major, amb l'única restricció que queda sense efecte la garantia d'invalidesa permanent i absoluta per accident.
- q En totes les modalitats les despeses sanitàries en Centres Concertats passa a ser il·limitada.
- En els casos que es realitzi cirurgia traumatològica i s'implanti material d'osteosíntesi, que posteriorment s'haurà de retirar així com en els casos de lesions de muntanya per congelació, el límit màxim de prestació de la pòlissa s'amplia de 18 a 24 mesos.

## PLA DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC PER A MAJORS DE 16 ANYS - 2009

MODALITAT	SUB-18 (17 anys) MAJOR (de 18 anys)				
	A	B	C	D	E
<b>COBERTURES DE L'ASSEGURANÇA</b>					
<b>Responsabilitat Civil</b>	30.000,00 €		30.000,00 €	30.000,00 €	30.000,00 €
<b>Despeses mèdiques</b>					
-Centres concertats	il·limitades		il·limitades	il·limitades	il·limitades
-Centres no concertats Espanya	600,00 €		1.500,00 €	6.010,00 €	6.000,10 €
-Centres estranger	18.030,36		18.030,36	18.030,36	18.030,36
<b>Mort</b>	6.015,00 €		6.015,00 €	6.015,00 €	6.015,00 €
<b>Mort accidental per causa no directa</b>	1.803,04 €		1.803,04 €	1.803,04 €	1.803,04 €
<b>Invalidesa</b>	12.025,00 €		12.025,00 €	12.025,00 €	12.025,00 €
<b>Despeses rescat</b>	4.510,00 €		9.030,00 €	9.030,00 €	9.030,00 €
<b>Competicions pròpies de la FEEC</b> (segons Llei de l'Esport i Decret 849/1993)	Catalanes, Estatals i Internacionals		Catalanes, Estatals i Internacionals	Catalanes Estatals Internacionals	Catalanes Estatals Internacionals

MODALITAT	A	B	C	D	E
<b>ACTIVITATS COBERTES PER L'ASSEGURANÇA</b>					
(2) Excepte en alta muntanya o campaments d'iglú.	Excursionisme (2)	Excursionisme (2)	les de la B +	les de la C +	les de la D +
(3) Per augmentar les cobertures caldrà fer el canvi a una modalitat superior o tramitar la corresponent ampliació temporal de l'assegurança a través de l'entitat.	Campaments (2)	Campaments (2)	Alpinisme	Esquí de muntanya	Expedicions en
	Marxes (2)	Marxes (2)	Alta muntanya	Esquí de fons	Zones polars
	Senderisme (2)	Senderisme (2)	Bicicleta de muntanya	Esquí alpi (pista)	muntanyes + 7.000 m.
			Canicross	Snow-board	
			Campaments d'iglú	Telemark	
			Curses de muntanya	Trineu de gossos	
			Descens d'engorriats	Raids de muntanya	
			Escalada		

PREUS ANUALS FEEC	FEEC				
MODALITAT	A	B	C	D	E
SUB-18 (17 anys)	15,50 €	28,40 €	54,10 €	86,40 €	- €
MAJORS de 18 anys	25,50 €	38,50 €	70,90 €	102,00 €	404,70 €
PREUS ANUALS habilitada FEDME	FEEC + FEDME				
SUB-18 (17 anys)	21,10 €	34,00 €	59,70 €	92,00 €	- €
MAJORS de 18 anys	36,00 €	49,00 €	81,40 €	112,50 €	415,20 €

**L'horari de secretaria del GEM Grup Excursionista Manlleu  
Dimecres de 2/4 de 10 del vespre fins a les 11.**

**Podeu fer la llicència a partir del 24 de novembre d'aquest any.**

**Quota de soci: 15 EUROS**

**Quota familiar: 30 EUROS.**

Aquest any podeu fer la vostra llicència els dimarts al rocòdrom 8 a 9 del vespre i el dimecres al GEM de 2/4 de 10 al les 11 del vespre.

Per tramitar les llicències per internet, heu de fer la petició a [gem@manlleu.lamalla.net](mailto:gem@manlleu.lamalla.net) i us farem arribar la informació necessària per tramitar-les.

## Rocòdrom Can Tiba-li

### Horari 2009

L'horari d'obertura és de 7 a 10 de la tarda, de dilluns a divendres.

Dissabte, diumenge i festius romandrà tancat, així com les vacances de Nadal, Setmana Santa i els mesos de juliol, agost i fins a finals de setembre ( els mesos d'estiu en faran ús les escoles d'estiu i grups d'espai ).

També està a disposició de totes les escoles de Manlleu que ho sol·licitin dins l'horari escolar.

### Els preus per a la utilització de la instal·lacions per a l'any 2009 seran:

Abonament anual per a socis del GEM	45 euros
Abonament anual per a no socis del GEM	60 euros
Socis del GEM	1 euro / dia / persona
No socis del GEM	2 euros / dia / persona.
Escoles i grups d'espai	0,50 cèntims d'euro / dia / persona

**El divendres 12 de desembre**

**Projecció**

# **DEL PAMIR A L' HIMÀLAIA**

**a 2/4 de 10 del vespre**

**a l'Auditori de la Caixa de Manlleu**

**A càrrec de l'Imma Molist i Pep Costa**

## **AGENDA**

**Dissabte dia 20 de desembre**

Com cada any es farà el sopar del muntanyenc, cal apuntar-se al GEM

**Diumenge dia 21 de desembre.**

Sortida a la font dels Manlleuencs per portar-hi el pessebre i cantar cançons de nadal (hi haurà esmorzar per els assistents)



**GRUP EXCURSIONISTA MANLLEU**

Gem@manlleu.lamalla.net

Plaça de Dalt Vila, 1

Telèfon 938516269

08560 Manlleu

